

施設情報

《一般利用者の施設予約》
 7月分 → 6月1日(金)
 8月分 → 7月3日(火)
 9月分 → 8月1日(水)
 (窓口:9時~電話:13時30分~)

《体育館・トレーニングジム》
 【開館時間】11月まで
 火曜日~土曜日 9時~22時
 日曜日・祝祭日 9時~17時
 (7月16日・8月11・15・16日は、祝日営業)
 (トレーニングジムは10時から利用可能)

《休館日のお知らせ》
 祝祭日を除く 毎週月曜日
 ※なお、8月13・14日はお盆の為、
 完全休館となります。

《スポーツロード》
 無料で利用可能ですが、利用人数把握のため、
 必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い
 致します。

《総合球場・サッカー場》
 10月末まで利用可能
 ※サッカー場は芝生養生の為、隔週の利用に
 なります。
 詳しくはお問い合わせください。

屋外施設春支度へのご協力ありがとうございました!
 4月21日(土)は、朝早くから多くの皆様からご協力をいただき、
 誠に感謝申し上げます。お陰をもちまして、屋外施設は5月1日より
 無事利用開始となりました。今シーズンも多くの皆様のご利用をお待
 ちしております。



【会員さんの声】
 「職場の飲み会でも割引が効
 くので、助かっています。」
 (50代・男性)
 「温泉は、特典を使って通って
 います。だから毎年、年度が替
 わるとすぐ更新するんです。」
 (70代・男性)



いつでもどこでも、誰とでも
 NPO法人
 尾花沢総合スポーツクラブ
 協賛店
 会員証の提示をお願いします。

クラブ会員向け

★知って得する情報!

- ① プログラムやイベント参加料が会員料金。
- ② トレーニングジムが50回利用できる(中学生以上)。
- ③ クラブの用具、備品が会員料金で利用できる。
- ④ 下記協賛店のサービスが受けられる。

協賛店舗名	サービス内容	協賛店舗名	サービス内容
徳良湖温泉花笠の湯	大人 350円→300円 子供 150円→120円	紺のれん(村山店)	120円以下のトッピングサービス
花笠大浴場『御所の湯』	大人 350円→250円 子供 150円→100円	稲葉印房	店頭表示価格より5%値引き
マイプリント スズキ	現像・プリント料金から10% OFF	養老乃瀧(尾花沢店)	飲食代金より5%値引き(1グループ1回のみ、他のサ ービスとの併用不可)
富士スポーツ	店頭表示価格より5%値引き(一部商品を除く)	大南軒	50円引き(来店時のみ)
菅原 八百屋	MY・まいカード ポイント3倍	悠湯の宿 湯澤屋	大人 500円→250円 子供 500円→無料
やきとり 柳家	生ビール 1杯サービス	中華料理 かめや	ドリンクバー1回のみサービス
花笠温泉 ふくの湯	大人 400円→350円 小学生未満 100円→50円	ビジネスホテル おもたか	ご宿泊料金から500円オフ
かしわくら	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	㈱うろこや総本店	パースデーケーキご注文のお客様に数字ロソク プ レゼント
Maple Cafe	コーヒー1杯サービスまたは御食事1割引	㈱ぱんどら	パースデーケーキご注文のお客様にシャンペン1本プ レゼント
ベニーまつもと	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	せとや 神保商店	お買上げの会員様にプレゼント進呈
文長	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	いかげや	雪んこカード 2倍(ゴミ袋等を除く)
TENPRESS(テンプレス)	①パソコン教室(500円引き)②キャンドル・雑貨・ギ フト注文全品10%OFF他	量屋 清兵衛	量、表替え、裏返し、量の最新調など5%値引き

協賛店 随時募集中



尾花沢総合スポーツクラブ 検索

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ
 尾花沢市体育館内(長根山)
 TEL ☎ 24-0188 / FAX ☎ 22-1055

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢総合スポーツクラブ
 LINEはじめました!



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます!
 お得な情報もこちらから。

特集 今から始めても決して遅くない!

初回体験無料も引き続き実施中
 年会費なしで参加できるチケット好評発売中
 11枚つづり 5,000円

昼のノルディックウォーキング

(6/5~) チケット2枚/回
 <<火曜日>>10時~11時
 指導者 佐久間 CM
 ワイワイ楽しく健康ウォーキング!
 大石田教室と合同ウォーキングもあります。
 (夜の教室もあります!)



脂肪燃焼エアロ

<<水曜日>>19時15分~20時15分
 指導者:伊藤 咲良先生
 薄着の季節はすぐそこ!今からでも間に合う!
 続けづらい有酸素運動を音楽に合わせて楽しく続
 けてみませんか。筋力も鍛えられダイエット効果
 が期待されます。(チケット3枚/回)



3B体操

<<第2~4金曜日>> 10時~11時30分
 指導者:平松弘子先生
 3B体操とは、ボール、ベル、ベルターとい
 う用具を使って、誰でも無理なく楽しみなが
 らできる健康体操です。(チケット2枚/回)

スポーツ de 美活動

<<水曜日>>13時30分~14時30分
 指導者 クラブ職員
 楽しみながら健康に!
 ニュースポーツにチャレンジ!
 (チケット1枚/回)



アクティブキッズ

5月16日(水)~
 <<水曜日>>19時~20時
 指導者 佐久間 CM
 スポーツの始まりは、遊びから。遊び
 ながら運動能力向上を目指します。
 (チケット1枚/回)

ドリームキッズチャレンジ

5月28日(月)~
 <<月曜日>>19時~20時30分
 指導者 佐久間 CM
 種目にとられない運動能力向上を!
 (チケット1枚/回)

登録団体一覧

平成30年5月8日現在

登録団体名	活動日	活動内容
尾花沢民踊会	火曜日 (10:00~11:30)	スポーツ民踊教室参加
健康クラブ	火曜日 (19:00~21:00)	健康づくり・卓球
ジャズ体操ドレミ	火曜日 (19:00~21:00)	創作ダンス
AC Zeele	火・木曜日 (19:00~21:00)	サッカー 
フラ・ミロ	水曜日 (15:00~16:30)	フラダンス
尾花沢アルペン	水曜日 (19:00~21:00)	体カづくり・アルペンスキー
ハワイアンフラ カーキア	水曜日 (19:30~21:00)	フラダンス
ズヴァーゴ	水曜日 (20:00~22:00)	フットサル 
尾花沢テニスクラブ	木曜日 (19:00~21:00)	ソフトテニス 
Shu Shu	木曜日 (19:00~22:00)	バドミントン
プロムナード	金曜日 (19:30~21:00)	社交ダンス
YONZ	金曜日 (20:00~21:00)	バスケットボール 
FINAL	土曜日 (19:00~22:00)	 バドミントン
セレクション	土曜日 (19:00~21:00)	野球 
JA 野球部	詳しくはお問合せ下さい	野球 
尾花沢市 GG 協会	冬期間	グラウンドゴルフ
マッスルクラブ		トレーニング 
新町東町内会		
NPO 法人はながさ		

上記登録団体では、随時メンバーを募集しております。(但し、職場や地域等での登録のため、参加に制限がある場合があります。)詳しくは、スポーツクラブ事務局までお問合せください。

登録団体随時募集!

職場や友達、既存の団体など5名以上そろえば登録できます。

団体会員の特典は、個人の活動会員と同じです。(会員の特典は、4ページをご覧ください。)

団体登録料と個人の負担分を合わせて登録ください。

なお、登録料にはスポーツ安全保険の加入は含まれておりません。もしものために加入をお勧めいたします。

【会費例 (高校生以上の方が5名の場合)】

団体登録料 (15,000円) + 個人負担分 (2,500円 × 5名 = 12,500円) = 合計 (27,500円)

(保険料 1,850円 × 5名分 = 9,250円を加えても 36,750円)

(個人で登録した場合: 7,500円 × 5名分 = 37,500円 (但し、保険料含む))

登録だけなら10,000円お得!

保険料込みでも750円お得!

近日開催! S-Land イベント情報

○5月24日(木) 体力測定会(2回目)

【受付時間】

昼の部: 13時30分~16時30分

夜の部: 17時~20時 (測定には30~40分かかります)



参加無料

○6月10日(日) 第11回ウォークラリー大会

【受付】9時~

【開会式】9時15分

【スタート】9時30分

【閉会式】概ね12時ごろ (全チームゴール、集計後)

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。

今年は福原地区で開催



写真は昨年の大会の様子

○7月8日(日) S-Land おばね 夏まつり

【第1部】発表会 (フラダンス・社交ダンス・民踊など計画)

【第2部】体験会 (パークヨガなど計画)

【第3部】交流 BBQ

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。



祭

祭