



S-Land おばね

2017.5月号 通信

活動会員募集

〈会員特典〉

- ◎クラブ主催のプログラムやイベントには
会員料金で参加可能
 - ◎トレーニングジム利用50回無料(中学生以上)
 - ◎体育館部分利用50回無料(高校生以上)
 - ◎クラブ所有の用具は会員料金
 - ◎会員証の掲示でクラブ協賛店の特典
(協賛店一覧を参照)
 - ◎尾花沢市運動公園施設の使用料が割引
 - ◎尾花沢市運動公園施設の早期予約が可能
- } 団体



今、核家族化・少子高齢化など社会問題として取り上げられております。そのため、個人の健康管理は極めて重要になってきています。そうした中で、市民の皆様からは、元気に生活するための健康教室に熱い視線が注がれているものと感じております。課題を共有しながらニーズに応じた活動を展開してまいりますのでご協力の程よろしくお願ひ致します。

地域と共に
理事長 石塚 清
私どもNPO法人尾花沢総合スポーツクラブは、尾花沢市より指定管理者の委託を受けて10年目、尾花沢市運動公園施設の管理運営に努めております。
このたび、当クラブの活動が認められ山形県より平成28年度山形県スポーツ賞(地域スポーツ振興賞)を頂きました。役員一同は、この賞に満足することなく、市民や利用者の声を聞きながら活動を展開してまいります。

おすすめプログラム

ルディックウォーキング 教室 (6/6~)

≪火曜日≫ 10時~11時 指導者 佐久間クラブ マジヤ
景色を楽しみながら健康ウォーキング!
市体育館周辺をみんなでワイワイ楽しく歩きましょう! 真夏の暑い時期を避けた初夏と秋に分けた教室になっています。(夜の教室もあります!)



ヒップ ホップ HIP HOPダンス教室

≪木曜日≫ 19時~20時30分 指導者 都築先生
中学校の体育授業にも取り入れています!
アップテンポな曲からポップな曲までカッコいいダンスをわかりやすく先生が指導してくれます。
初心者でも気軽に参加できます!!

健康フラダンス教室

≪水曜日隔週≫ 19時~19時30分
指導者 ボランティアスタッフ カーキア
健康づくりのためのフラダンス教室!
子どもから大人までどなたでも参加できます。お気軽に顔を出してみてください。

脂肪燃烧エアロ教室

≪水曜日≫ 19時15分~20時15分
指導者 伊藤先生
薄着の季節はすぐそこ! 今からでも間に合う!
続けづらい有酸素運動を音楽に合わせて楽しく続けてみませんか。筋力も鍛えられダイエット効果が期待されます。



各教室のカレンダーや料金はお問い合わせください。

S-Land 登録団体 紹介

Shu Shu

活動日時 毎週土曜日
19時30分～22時
活動場所 アリーナ
活動種目 バドミントン
(代表 西尾知恵)

ズヴァーゴ

活動日時 毎週水曜日
20時～22時
活動場所 アリーナ
活動種目 フットサル
(代表 戸田正史)



ハワイアンフラ カーキアの皆さん

尾花沢テニスクラブ

活動日時 毎週火曜日 (11～4月は毎週木曜日)
19時～21時
活動場所 アリーナ
活動費等 8,000円 (練習・新庄市交流大会・一泊合宿)

ソフトテニス体験教室

柔らかいゴムボールを打球するため、ラリーが長く続く。健康やストレス発散のため、一緒にプレーし、心地よい汗を流そう。(代表 鈴木昭雄)

- 1.練習 尾花沢市体育館 毎週火曜日19時～21時
- 2.参加費 1回160円 ※上級指導員が教えます。

ハワイアンフラ カーキア

活動日時 毎週水曜日
19時30分～21時
活動場所 多目的ホールA
活動費等 約3,000円

今年は、ハナミズキの曲に合わせてフラダンスを踊ることになりました。新しい曲の練習が始まると「さっぱりわがらねー」「えー無理、無理！」という言葉がつつい出てしまいます。しかし、一生懸命に練習すると、必ず、立派に踊れるようになります。そして踊れるようになると、とてもはれやかで、楽しい気持ちになります。

フラダンスに興味のある方、ぜひ見学に来て心と体をリフレッシュしましょう。

FINAL

活動日時 毎週木曜日 20時～22時
活動場所 アリーナ
活動費等 年会費12,000円
(内スポーツ保険¥1,850・会員登録料¥2,500)

FINALは創部以来40年以上のクラブで、メンバーは23歳から59歳まで男女合わせて11名です。自分のレベルに合った練習ができ、楽しく活動してます。メンバーが揃うと愛好者大会にも出場します。また、北村山高校の練習相手になったりもします。毎週土曜日のShu Shu (バドミントンクラブ)の練習にも参加させてもらってます。一度体験入部してみませんか?初心者も経験者も歓迎します。(代表 加藤元市)

第10回

ウォークラリー大会

イベントに参加してS-Landシールを集めよう!

開催日時 平成29年6月11日(日)

9時より受付開始 *13時 終了予定
(スポーツクラブへ事前にお申込みください)

開催場所 玉野小学校 (集合・発着)

参加料 1チームにつき1000円

+ 保険料お一人につき200円 (1チーム5名まで・クラブ会員は保険料無料)

申込締切 6月8日(木) (但し、定員になり次第締め切ることがあります。)

S-Landシール5枚で翌年度使える1,000円券を進呈

玉野地区で
開催



尾花沢市生涯元気づくりポイント対象事業になっています。(ポイントカードをお持ちの方は、持参ください。当日カードの発行もいたします。)

他にも多くの団体が登録しています！

尾花沢アルペン

活動日時 毎週水曜日
19時30分～21時
活動場所 アリーナ
指導者 佐久間秀晴・阿部修一
(スポ少指導者)

尾花沢アルペンは、冬季のアルペンスキーを中心に1年間を通じた活動をしています。

夏季は、体力作り、いろいろな動き作りやスポーツ体験を通じて青少年の健全育成に寄与しています。その他、山歩きなどの野外活動やクラブイベントへの参加も行っています。

冬季のアルペンスキーは、大人になっても楽しめるスポーツなので、基礎からしっかり技術を身に付けます。まずはお気軽に体育館に来てみて下さい。(代表 佐久間秀晴)

ジャズ体操サークル ドレミ

活動日時 毎週火曜日
19時～21時
活動場所 エクササイズスタジオ

「後姿を10才若く！」を目標に、健康で楽しくかつ美しく体を動かせるように、音楽にのせてストレッチや筋トレを加えた体操をしています。県体操研究グループの仲間と、東京で開催される「日本体操祭」に出場したり、ボランティアで施設訪問したりするのも活動の励みになっています。新入会員は、いつでも大歓迎します。ぜひ、ドレミと一緒に体操してみませんか？

(代表 鈴木アツ子)

ミロ

活動日時 第2・4水曜日
15時00分～16時
活動場所 エクササイズスタジオ
活動費等 月3,000円のレッスン料
講師 高橋 あや子先生

私達は、親睦の為、健康づくりの一環として、慌てず、ゆっくり、楽しんでいるサークルです。何よりも焦らず、フラの音楽を聴いているだけで和めます。会員全員が競争心が無い為に、前回レッスンの曲は忘れがちで、指導者の先生も困っている事でしょう。でも、私達を見捨てずに引っ張ってってくれています。そんな先生に感謝と御礼をこの場をお借りし申し上げます。いつもありがとうございます。そしてこれからも宜しくお願いします。

(代表 加藤時子)

社交ダンスサークル フロムナード

活動日時 毎週金曜日
19時30分～21時
活動場所 エクササイズスタジオ
講師 矢作・柴田敦子先生

私達のサークルは、年齢に左右されることなく、体を動かしながら汗をかき、リフレッシュしながら仲間づくりをしています。貴方も社交ダンスの仲間と一緒にドレスアップしてパーティーに出掛けませんか。私達がエスコートしますので是非大勢の方とダンスを楽しんでみませんか。

(代表 長沼達芳)

どなたでも
参加無料！

春の体力測定会



5月23日(火)
13時～16時(受付・測定)
17時～20時(受付・測定)

※測定時間30分から40分程度
毎年春・秋に行うので、自分の体力が上がっているか比べることができます。

体組成分を測定してみませんか？

基礎代謝・脂肪・筋肉量などを測定して自分の身体年齢を知りましょう！ダイエットや筋力強化などなど、運動メニューをつくる指標になります。

(測定料は300円・クラブ会員は無料)

次回は11月7日・21日(火)予定！



プログラム体験が一度に味わえる！

S-Land 夏まつい



7月9日(日)尾花沢市体育館にて

≪午前の部≫

団体発表会・体験会

クラブ団体の活動成果を披露します。また、人気の教室を一度にワンコインで体験できます！

≪午後の部≫

交流BBQ

会員も非会員もわいわい楽しく交流を深めましょう♪ お肉・飲み物準備してお待ちしています！

(こども1,000円・おとな2,000円)



エアロビ
ヨガ
民謡など

《スポーツロード》
無料で利用可能ですが、利用人数把握のため、必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い致します。

《一般利用者の施設予約》
7月分 → 6月1日(木)
8月分 → 7月4日(火)
9月分 → 8月1日(火)
(窓口：9時～・電話…13時30分～)

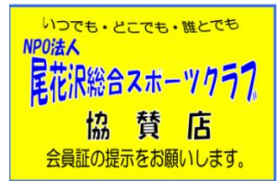
施設情報

《総合球場・サッカー場》
10月末まで利用可能となっています。但し、サッカー場は芝生養生の関係により隔週になります。お問い合わせください。

《体育館・トレーニングジム》
休館日 毎週月曜日
※8月13・14日はお盆、8月27・28日は尾花沢祭りの為完全休館となります。(7月17日・8月11日は、祝日営業)

7月29日(土)～8月2日(水)
インターハイ(バドミントン)の為、
全施設ご利用出来ません。
※トレーニングジムも利用不可となります。ご了承ください。

【開館時間】 11月まで
火曜日～土曜日 9時～22時
日曜日・祝祭日 9時～17時
(トレーニングジムは10時から利用可能)



会員証提示でお得がいっぱい!

店舗名	サービス内容	店舗名	サービス内容
徳良湖温泉花笠の湯	大人 350円→300円 子供 150円→120円	紺のれん (村山店)	120円以下のトッピングサービス
花笠大浴場『御所の湯』	大人 350円→250円 子供 150円→100円	稲葉印房	店頭表示価格より5%値引き
マイプリント スズキ	現像・プリント料金から10% OFF	養老乃瀧 (尾花沢店)	飲食代金より5%値引き (1グループ1回のみ、他のサービスとの併用不可)
富士スポーツ	店頭表示価格より5%値引き (一部商品を除く)	大南軒	50円引き (来店時のみ)
菅原 八百屋	MY・まいカード ポイント3倍	悠湯の宿 湯澤屋	大人 500円→250円 子供 500円→無料
やきとり 柳家	生ビール 1杯サービス	中華料理 かめや	ドリンクバー1回のみサービス
そば処 甲州屋	50円引き (来店時のみ)	ビジネスホテル おもたか	ご宿泊料金から500円オフ
かしわくら	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	㈱うろこや総本店	パースデーケーキご注文のお客様に数字ロックプレゼント
Maple Cafe	コーヒー1杯サービスまたは御食事1割引き	㈲ぱんどら	パースデーケーキご注文のお客様にシャンペン1本プレゼント
ベニーまつもと	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	せとや 神保商店	お買上げの会員様にプレゼント進呈
文長	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	いかげや	雪んこカード 2倍 (ゴミ袋等を除く)
TENPRESS (テンプレス)	①パソコン教室 (500円引き) ②キャンドル・雑貨・ギフト注文全品10%OFF他	畳屋 清兵衛	畳、表替え、裏返し、畳の新調など5%値引き
		花笠温泉 ふくの湯	大人 400円→350円 小学生未満 100円→50円

協賛店 随時 募集中

※有効期限の切れている会員証の掲示や、会員証をお持ちでない方はサービスを受けることができません。

尾花沢総合スポーツクラブ

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ
尾花沢市体育館内 (長根山)
TEL 24-0188 / FAX 22-1055

Npo 法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢総合スポーツクラブ
LINEはじめました!



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます!
お得な情報もこちらから。